



نکات مهم در مصرف صحیح داروهای ضد درد قلبی

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل :						
- داروهای ضد آنژین (درد قلبی) - داروهایی هستند که برای ناراحتی های قلب و عروق مثل آنژین صدری، فشار خون بالا، بی نظمی در ضربان قلب و غیره تجویز می شوند. - قطع مصرف این داروها باید به تدریج صورت گیرد، بنابراین نمی توان آنها را به طور ناگهانی و یکباره قطع کرد، چون احتمال بروز عوارض خطرناکی وجود دارد. قطع مصرف این داروها حتماً باید با مشورت و توصیه های پزشک صورت گیرد. - ناراحتی کلیه و کبد ممکن است باعث تجمع برخی از این داروها در بدن و بروز مسمومیت شود. در صورت ناراحتی کلیه و کبد حتماً به پزشک اطلاع دهید تا مقدار مصرف دارو را تعدیل کند. - عملکرد این داروها - جلوگیری از بروز آنژین و تسکین درد آنژینی - چگونگی مصرف داروها - داروهای ضد آنژین به شکل های مختلفی ساخته می شوند که هنگام مصرف هر نوع از این داروها باید از دستورالعمل خاص خودش استفاده کرد. - طبق دستور برچسب دارو عمل کنید. - نوع زیر زبانی - قرص را با اولین علائم حمله آنژینی مصرف کنید. - قرص را با بزاق خود خیس کنید. - آن را زیر زبان خود قرار دهید. - تا زمانی که کاملاً حل شود آن را زیر زبان خود نگه دارید. - قرص را نجوید و نبلعید. - بنشینید و استراحت کنید. - اگر ۵ دقیقه بعد از مصرف قرص، درد آنژینی بر طرف نشد، یک قرص دیگر مصرف کنید. - اگر ۵ دقیقه بعد از مصرف قرص دوم، هم چنان درد آنژینی باقی است یکی دیگر مصرف نمایید. - اگر بعد از مصرف سومین قرص نیز درد آنژینی باقی است فوراً با پزشک یا بیمارستان تماس بگیرید چون احتمالاً به اقدامات درمانی بیشتری نیاز دارید. - قرص را در ظرف خشک و خنک و دور از نور نگه دارید. - همواره حداقل ۶ قرص همراه خود داشته باشید. - پنبه را از ظرف محتوی دارو درآورید چون باعث حل شدن دارو می شود. - با مشورت داروساز هر ۳ ماه یک بار قرص تازه بگیرید چون قرص ها به سرعت قدرت خود را از دست می دهند. - قرص های بلعیدنی - قرص را با معده خالی و نیم ساعت قبل یا ۱ تا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف کنید. - قرص را به طور کامل ببلعید و آن را نشکنید و نجوید. - قرص های جویدنی - قبل از بلع باید این قرص ها را کاملاً جوید.						



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

- اسپری دهان
- یک بار رو یا زیر زبان خود اسپری بزنید. آن را استنشاق نکنید و قبل از بلعیدن آب دهان به آرامی تا ۱۰ بشمارید.
- اسپری را با اولین علامت حمله آنژیینی مصرف کنید.
- بنشینید و استراحت کنید.
- اگر بعد از ۳ تا ۵ دقیقه همچنان آنژین وجود داشت، یک یا دو بار دیگر اسپری بزنید.
- اگر باز هم بعد از ۳ تا ۵ دقیقه آنژین ادامه داشت، مجدداً این کار را تکرار کنید.
- اگر پس از سه بار مصرف اسپری، آنژین باقی بود با پزشک یا بیمارستان تماس بگیرید چون ممکن است به اقدامات درمانی بیشتری نیاز باشد.
- پماد پوستی
- پوست قسمت مورد نظر را تمیز کنید. (بعد از برداشتن فیلم پلاستیکی قدیمی از روی آن)
- به کمک نوار کاغذی پماد، یک لایه نازک از آن را روی پوست قرار دهید. پماد را به انگشتان خود نزنید.
- پماد را روی ناحیه ای بدون مو یا اصلاح شده از پوست مثل قفسه سینه، قسمت فوقانی بازو، ران، شکم یا پشت قرار دهید و هر مرتبه ناحیه ای متفاوت را انتخاب کنید و پماد را بمالید.
- یک فیلم پلاستیکی روی پوست آن قسمت قرار دهید و با نوار چسب آن را محکم کنید.
- پچ های پوستی
- پچ قدیمی را برداشته و پوست آن قسمت را تمیز کنید.
- پچ جدید را روی یک قسمت تازه، تمیز و خشک و بدون موی پوست قرار دهید.
- نکات خاص
- اگر با مصرف دارو دچار سردرد می شوید، ممکن است پزشک یا پرستار برای شما آسپرین تجویز کند.
- ممکن است پزشک یا پرستارتان از شما بخواهد قبل از انجام فعالیت خاص ایجاد کننده ی آنژین (درد قلبی) مثل ورزش یا حالت استرس یک دوز اضافی از دارو مصرف کنید.
- جهت کاهش سرگیجه، آرام بایستید و هنگام بروز سرگیجه بنشینید یا دراز بکشید. پله ها را آرام بالا و پایین بروید.
- از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید.
- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- هر سه ماه یک بار داروهای باقی مانده را دور بریزید و داروهای جدید تهیه کنید.